

BURN-OUT REFORM PROGRAMMA

Select werkt met mensen voor mensen. En iedere mens wil goed onthaald worden op de werkvloer. Ook na een lange afwezigheid. Zet in op de wellbeing van uw medewerkers. Zorg voor een optimale context zodat zij als individu, maar ook als mens, hun professionele activiteiten efficiënt kunnen hervatten.

UW CHALLENGES

- U wenst uw medewerker opnieuw optimaal in te zetten in een passende rol binnen uw organisatie
- U gaat uit van een flexibele organisatie die een mensgericht HR beleid voert met respect voor het individu
- U wil een periode van transitie omzetten in een periode van persoonlijke ontwikkeling en persoonlijke groei
- U heeft oog voor een professioneel en mentaal evenwicht bij elk van uw medewerkers

ONZE OPLOSSING

Het doel van deze begeleiding is uw medewerker te helpen wanneer hij na een periode van rust de stap zet om opnieuw deel uit te maken van uw organisatie. Het startpunt van dit traject is het moment waarop de werknemer terug aan de slag wil gaan maar nog niet effectief aan het werk is. Er wordt dan ook uitgegaan van een sterk engagement van zowel medewerker als werkgever.

In de eerste plaats helpt het programma de medewerker zicht te krijgen op diepgewortelde gedragspatronen die aan de basis hebben gelegen van de burn-out. In tweede instantie wordt de professionele omgeving zoals die was net voor de uitval geanalyseerd. Op die manier kunnen de factoren die de burn-out mee hebben aangewakkerd aan de oppervlakte komen. De besluiten rond gedrag en/of omgeving stellen de medewerker dan in staat om acties uit te werken die kunnen helpen om gedragingen te veranderen of omgevingsfactoren aan te passen. Deze acties resulteren zo in een situatie waarbij het individu zich opnieuw comfortabel voelt op het werk, in een context die bij hem past.

ONZE BENADERINGEN

Op basis van een gestructureerd traject waarin 2 dimensies van de burn-out worden belicht (gedrag en omgeving) worden haalbare en concrete acties bepaald die een verandering moeten teweegbrengen. Dit traject wordt gestuurd door onderbouwde instrumenten en begeleid door gespecialiseerde coaches die de problematiek van burn-out kennen en begrijpen. Zij stippelen samen met u een route uit met de focus op de wellbeing van uw medewerker. Om hem terug gelukkig aan het werk te krijgen in uw organisatie.

WAT U HIERUIT HAALT

Een medewerker die plezier vindt in zijn job. Dit door veranderingen in gedragspatronen en/of omgevingsfactoren aan te brengen. Zo creëert u, dankzij het burn-out reform programma een hogere werktevredenheid binnen uw organisatie.

